



健康という財産を守ろう



職場で毎年受けている定期健康診断。
しっかり利用して、健康という財産作りに役立てましょう！

【職場における一般定期健康診断の有所見率】

有所見とは経過観察・再検査・精密検査・治療開始・治療継続の必要がある結果のことを指します。
(東京都産業保健健康診断機関連絡協議会 平成24年度のまとめ)

	何らかの有所見	脂質	肥満度	血圧	肝機能	血糖検査	心電図検査
男性	61.7%	38.7%	26.6%	22.1%	21.6%	10.2%	9.5%
女性	46.9%	25.5%	18.2%	12.3%	7.6%	4.6%	7.1%

【医療費はいくら？】



放置すると発症する代表的な病気とその医療費は…



	高脂血症	(メタボ)	高血圧症	肝機能障害	糖尿病	虚血性心疾患
69歳 年額・入院外	46,178円	非メタボより	69,077円	29,206円	87,673円	48,802円
まで おおよその月額	3千8百円	2.4~4万多/年	5千8百円	2千5百円	7千3百円	4千円

(健康保険組合連合会まとめ 平成23年度)



医療費の窓口負担割合は、69歳まで3割、70~74歳
2割、75歳から1割です。さらに年金は収入と見なされ、
介護保険料・健康保険料・住民税が天引きされます(>_<)

【健診結果で有所見になったら早速対応！】

1. 医療機関を受診しましょう

自覚症状がなくても早めに対処することが、
健康を守り将来の医療費出費を抑えることにな
ります。

2. 地域産業保健センターを活用しましょう

生活習慣を変えることで健康診断の結果を改
善できます。当センターの健康相談は、健康
診断結果に応じた生活習慣改善ポイントをお
伝えします。しかも利用料は無料です。

大切！受診のコツ

① 健康診断結果表を持っていきましょう

過不足なく精密検査や再検査を受けることが
できます。また必要であれば、速やかに治療
を始めることもできます。

3. 健保組合の特定保健指導を利用しましょう

メタボリックシンドロームに該当すると利用
できます。健診結果や生活習慣の改善目標が
達成できるよう、6ヶ月間医師・保健師・栄
養士が支援します。

② 受診先はかかりつけ医や近所の医院で大丈夫 必要があれば次の受診先を紹介します。



楽しくお買い物ができるのも、
健康と財産があってこそ。将
来のためにも、一緒にがん
ばろう！