

# あなたの血糖値は下げられます

## ～すぐに医療機関を受診しましょう～

葛飾区特定健康診査・健康づくり健康診査の結果で、HbA1c が **6.5～6.9%**の方へ

今年度の葛飾区特定健康診査または健康づくり健康診査の結果、糖尿病の可能性が高く早急に受診が必要な状態でした。HbA1c（ヘモグロビン・エーワンシー）が高い方は、血糖値の高い状態が続いており、たとえ自覚症状がなくても糖尿病が進行している可能性があります。

今から治療を始めれば、血管の動脈硬化の進行を抑えて元気に長生きすることができます。

### ①健診後、既に医療機関を受診し、糖尿病治療をされている方

### ②健診後、まだ、医療機関を受診されていない方

下記の持ち物を持参し、①の方は受診中の医療機関へ、②の方は健康診査を受けた医療機関を受診しましょう。

受診した際に、同封いたしました「糖尿病重症化予防事業 受診確認書」（はがき）を、医療機関で記入してもらってください。



- 医療機関受診時の持ち物
- ・保険証
  - ・保険診療のための医療費
  - ・この通知と一緒に送りしている書類全部
  - ・健診結果

本通知をお送りした方に、葛飾区医師会の管理栄養士と保健師が、電話による受診勧奨をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

《受診勧奨事業についての問い合わせ先》

葛飾区健康部(保健所)健康づくり課 健康づくり係  
電話:03(3602)1268 FAX:03(3602)1298

郵便はがき

125-8790

料金受取人払

葛飾新宿局承認

2456

差出有効期間  
令和6年10月  
31日まで

郵便切手は  
いりません



葛飾区保健所  
健康づくり課  
行

葛飾区青戸四丁目十五番十四号

Hb6.5~6.9%の方へ

令和4年度実施 糖尿病重症化予防事業 受診確認書

整理番号

医療機関記入欄		受診日 <small>(このはがきを持参して受診した日)</small>
受診した 医療機関		令和 年 月 日
受診結果を にチェック	<input type="checkbox"/> 1. 自院にて治療し、栄養指導します。	
	<input type="checkbox"/> 2. 自院にて治療を行います。栄養指導はありません。	
	<input type="checkbox"/> 3. 経過観察します。	
	<input type="checkbox"/> 4. 他医療機関に紹介します。	

その他記載事項があればご記入ください

個人情報保護のため、お名前等記入しておりません。右上欄の「整理番号」で個人様を管理しておりますので、お名前・住所の記入は不要です。返信はがきに必要事項を記入のうえそのまま投函してください。