

小児生活習慣病予防健診危険因子スコア表

(平成25年度改定)

[1] 家族歴

両親共に	冠動脈の虚血性病変 (+)	4点
両親・兄弟いずれかに	冠動脈の虚血性病変 (+)	3点
祖父母・叔父・叔母に	冠動脈の虚血性病変 (+)	2点
両親・兄弟いずれかに	脳卒中 (+)	2点
祖父母・叔父・叔母に	脳卒中 (+)	1点
両親・兄弟いずれかに	糖尿病 (+)	3点

[2] 血清脂質

総コレステロール	280mg/dl 以上	6点
総コレステロール	240mg/dl 以上	3点
総コレステロール	200mg/dl 以上	1点
動脈硬化指数	3.0 以上	2点
* 中性脂肪 (空腹時)	200mg/dl 以上	3点
* 中性脂肪 (空腹時)	160mg/dl 以上	1点

[3] 血圧

拡張期圧が常に90mmHg 以上	3点
収縮期圧あるいは拡張期圧が常に基準値を超える	2点

[4] 肥満

高度肥満 (肥満度50%以上)	3点
中程度肥満 (肥満度30%以上,50%未満)	2点
軽度肥満 (肥満度20%以上,30%未満)	1点

[5] 本人既往歴

糖尿病 (+)	6点
運動をほとんどしない	1点

1. 1受診者の家族歴に複数の評点がある場合には最大評点1ヶのみをとる。
2. * 葛飾区小児生活習慣病予防健診では用いていないもの。