

第7回 区民のための健康増進講演会

みんなで作ろう健康かつしか

日 時 平成21年2月14日(土) 午後2時~4時

会 場 葛飾区医師会館 3階 講堂 (定員先着150名) 入場無料

※ 車でのご来場はご遠慮ください。

葛飾区立石5-15-12 電話 3691-8536

総合司会 学術部理事 尾泉 良廣

開会の辞

葛飾区医師会長 青井 禮子

○講 演

「介護する人、介護される人のために！！」

共栄大学国際経営学部国際経営学科

准教授 宜 賢奎(そん・ひょんぎゅ)先生

○健康体操教室

楽しく誰でも気軽に出来る体操一肩こり、手、足、膝、腰痛・・・

閉会の辞

葛飾区医師会副会長 加藤 雅治

主催 葛飾区医師会 後援 葛飾区