

# 第15回 区民のための健康増進講演会

## みんなで作ろう健康かつしか

日時：平成25年3月9日（土） 午後2時～4時

会場：葛飾区医師会館3階 定員150名 入場無料

※ 車でのご来場はご遠慮ください。

葛飾区立石5-15-12 電話（03）3691-8536

メインテーマ：～アンチエイジングを見据えての医療と生活～

### 講演

#### 第一部：運動器アンチエイジングの可能性と実際 ～骨粗鬆症と変形性膝関節症～

東京歯科大学市川総合病院 整形外科准教授 穴澤 卯圭 先生

#### 第二部：目で見て美しく、食べておいしい料理人の視点 でのアンチエイジング (老後を楽しく過ごすための食について板前からの一言)

ダイニング旬彩茶屋 料理長 富岡 森喜 様

主催 葛飾区医師会 後援 葛飾区